**ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ**

**НА АКТИВНОМ ПЕШЕМ И ВОДНОМ МАРШРУТЕ**

При оказании туристических услуг компания обеспечивает общепринятый уровень безопасности для жизни и здоровья туристов. Морские прогулки проводятся на борту моторной лодки ПВХ марки «Посейдон 520» (далее – судно). Вы добровольно приобрели путевку и проинформированы, что пешие, водные, и комбинированные экстремальные маршруты являются мероприятиями повышенной опасности для здоровья и жизни человека. Представитель отвечает за организационные вопросы поездки. За безопасность движения судна по маршруту ответственность несет капитан судна. Главным во время морской экскурсии и ответственным за выполнение техники безопасности является капитан судна.

**Полезные телефоны: Телефон спасения - 112, скорая помощь - 03.**

**Заказчик обязан:**

1.В целях безопасности заказчик обязан выполнять все указания инструктора или капитана судна. Соблюдать правила личной безопасности и техники безопасности поведения на маршруте (на воде), **внимательно слушать инструктаж** перед выходом на маршрут. В случае неадекватного поведения других участников группы сообщать инструктору или капитану судна. В случае своего неадекватного поведения заказчик несет полную ответственность за свою жизнь и здоровье.

2. Проинформировать инструктора, до поездки о возможных болезнях или противопоказаниях к участию в путешествии с умеренной физической нагрузкой, своевременно предупреждать инструктора или капитана судна о плохом самочувствии или при проявлении симптомов болезни. Заказчик, намеренно укрывший от представителя компании (инструктора или капитана судна) о заболеваниях, которые могут привести на маршруте к необратимым последствиям, несет полную ответственность за свое личное состояние, жизнь и здоровье.

У капитана судна на борту всегда имеется аптечка. Лекарства, связанные с хроническими (индивидуальными) заболеваниями заказчика аллергические, астматические, гипертонические и т.д., необходимо иметь с собой.

1. Находиться на судне **СТРОГО в спасательном жилете**.

4. Поддерживать дисциплинарный порядок в группе.

1. Бережно относится к природе.
2. Проявлять взаимовыручку к товарищам.
3. Соблюдать правила гигиены.
4. Прислушиваться к советам инструкторов.
5. Четко следовать распоряжениям инструктора при прохождении локальных препятствий.

**Не рекомендуется брать с собой сложные технические устройства, а также иные личные вещи, за их порчу или потерю всю материальную ответственность, заказчик несёт самостоятельно.**

**В ЦЕЛЯХ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. Вставать находясь на судне без разрешения инструктора или капитана судна, самовольно подниматься и спускаться с борта судна. Посадка на судно и высадка с судна производится **СТРОГО** по команде инструктора или капитана судна, посадка и высадка туристов производится с песчаного или каменистого берега.
2. Свешиваться за борт судна, а также вставать на его борт.
3. Прикасаться к приборам на панели управления.
4. Прыгать в воду с судна или катера.
5. Выпивать спиртные напитки и находиться в алкогольном и наркотическом опьянении на всём протяжении маршрута.
6. Курить, щелкать семечки, находясь на судне.
7. Подходить близко, кричать и кормить диких животных.
8. Собирать и есть незнакомые дикорастущие ягоды, грибы, травы и т.п.
9. Удаляться от группы на длительные расстояния (более 0,5 км и более 0,5 часа)
10. В случае самовольного схода с маршрута инструктор не несет ответственности за заказчика (туриста), его жизнь и здоровье.
11. Леса, горы, реки, озера и море являются агрессивной, опасной для жизни и здоровья средой, **запрещено** подходить близко к отвесным скалам и высоким берегам, ходить по мокрым, скользким камням, забираться на склоны вершин. Не санкционированные действия могут быть опасны для жизни и здоровья заказчика в случае неисполнения данных требований заказчик несет полную ответственность за свою жизнь и здоровье.
12. **В случае нарушения заказчиком техники безопасности, инструктор или капитан судна имеет право прекратить экскурсию (компенсация стоимости тура в данном случае не производится).**

**ВАЖНО!** **Туристическая компания несет ответственность за туристов только во время воднотранспортного маршрута до маяка Анива и обратно. В случае принятия решения туристом о высадке на маяк, ответственность за жизнь, здоровье и свою безопасность на объекте турист несет самостоятельно и претензий к туристической компании не имеет.**

**Решение о возможности высадки капитан судна принимает фактически, решающую роль играют ветер и высота волны на месте.**

**Не высадка НЕ является основанием для возмещения всей суммы или части оплаченных средств за экскурсию.**

**Опоздание на маршрут и немотивированный досрочный отъезд не компенсируется.**

**ВАЖНО! Беременным не рекомендуется посещение данной экскурсии.**

**Возрастные ограничения:**

**- дети до 5 лет**

**-для детей, не достигших 18 лет, отправляющихся на маршрут в сопровождении ответственного за них лица (без родителей), необходимо иметь письменное согласие родителей.**

Маршрут или график движения по маршруту может быть скорректирован на месте, исходя из погодных условий, подготовленности группы и других обстоятельств.

После экскурсии все снаряжение должно быть сдано инструктору лично, в случае поломки или утраты снаряжения, полученного от Представителя туристической компании (инструктора или капитана судна), полную стоимость снаряжения заказчик возмещает самостоятельно за свой счет.

**Заказчик (турист) должен знать, что руководитель (инструктор, капитан судна) маршрута имеет право:**

1. Принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения или прекращения маршрута в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также, в случае необходимости, оказания помощи пострадавшему.
2. Исключить из числа участников туриста, нарушающего данные правила поведения на маршруте, что ставит под угрозу его безопасность или безопасность членов группы. Если такая необходимость возникла в походе, турист при первой возможности доставляется в населенный пункт для отправки его к месту жительства (компенсация стоимости путевки и транспорта в этом случае не производится).
3. Разделять группу в случае чрезвычайной ситуации, исходя из реального наличия сил и средств, конкретной обстановки.

**Рекомендуемый список одежды и снаряжения:**

Помните, собираясь, в путешествие необходимо тщательно подготовиться к нему. Если Вы выбрали активные пешие и водные туры то следует чрезвычайно серьезно отнестись к своим физическим возможностям, состоянию здоровья и к своей экипировке.

Учитывайте, что в море температура воздуха значительно ниже, отнеситесь с серьезностью в подборе одежды. Берегите здоровье! Рюкзак (для переноса запасных вещей, питьевой воды и др)

1. Ботинки (треккинг, с высоким голенищем)
2. Запасную обувь, которую не жалко намочить
3. Носки (треккинг) – не менее 3х пар!
4. Штаны, в которых удобно и комфортно ходить
5. Сменные футболки
6. Кепка или панама
7. Костюм для плавания (купальник, плавки)
8. Кофта из флиса
9. Куртка непромокаемая (штормовка)
10. Сидушка/хопа
11. Средства личной гигиены
12. Полотенце для лица/для тела, во время купаний
13. Личная аптечка (йод, перекись, бинт, лейкопластырь, фастум гель (от укусов насекомых) и противоаллергические средства, ваши индивидуальные лекарства)
14. Очки солнцезащитные
15. **Документы удостоверяющие личность**, медицинский и страховой полис
16. Спрей от комаров и клещей
17. Крем от загара

**ПАМЯТКА УЧАСТНИКА О ПОВЕДЕНИИ НА АКТИВНОМ ПЕШЕМ И ВОДНОМ МАРШРУТЕ**

**На острове Сахалин растут ядовитые растения**, которые вызывают тяжелые ожоги и тяжелую аллергическую реакцию, вплоть до госпитализации. Такие как ИПРИТКА, БОРЩЕВИК. Без консультации сопровождающих никакие растения не срывать! Одежда с длинными рукавами и полными штанинами, а также перчатки – ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!

**Остров Сахалин заселен медведями**. Участники должны быть морально готовы к встрече с ними в условиях дикой природы. НЕ ПАНИКОВАТЬ! Не делать резких движений, не кричать, ни в коем случае не убегать, при отходе не поворачиваться спиной к медведю. Медведь плохо видит, поэтому его можно обмануть визуально. При встрече следует создать не резкие, но громкие звуки (посвистеть в свисток), чтобы привлечь внимание медведя (иногда этого достаточно, чтобы медведь ушел). Поднять рюкзак выше головы, визуально увеличивая себя в росте. Если группа идет в ряд, друг за другом, то нужно задним участникам встать рядом в ширину к проводящему, создавая объем. Отходить от группы в туалет, следует не менее двух человек, при себе иметь свисток и фальшфейер (выдается сопровождающим инструктором).

**Так же на острове Сахалин много лис.** Лисы не боятся людей и подходят достаточно близко. Следует избегать желания их погладить, лисы кусаются. Помните: лисы - переносчики бешенства!

**Диких животных ни в коем случае не прикармливать**! Т.к. вы подвергаете себя и других участников опасности, а диких животных отстрелу! Помните, дикое животное, прикормленное остатками пищи, перестает бояться людей и выходит к палаточным лагерям и в населенные пункты, после чего их отстреливают, как опасное животное!

**Все пищевые отходы собирать и забирать с собой!**

**Природа – местность, где встречаются клещи,** поэтому желательно иметь прививку и обязательно страховку.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

**С СОБОЙ ИМЕТЬ КСЕРОКОПИЮ ДОКУМЕНТА УДОСТОВЕРЯЮЩЕГО ЛИЧНОСТЬ (ПАСПОРТ) ИЛИ ЕГО ФОТО В ТЕЛЕФОНЕ.**